



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین
دانشکده دندانپزشکی

پایان نامه جهت دریافت درجه دکترای حرفه‌ای دندانپزشکی

عنوان:

بررسی روان‌سنجی دانشجویان دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی قزوین
در سال تحصیلی ۹۴-۱۳۹۳

استاد راهنما:

دکتر مهرناز علی‌خاصی

اساتید مشاور:

روانشناس بالینی: احمد محمدی

فاطمه سفیدی

نگارش:

آرزو دایر

شماره پایان‌نامه: ۷۰۰

سال تحصیلی: ۹۴-۱۳۹۳

چکیده

زمینه و هدف: افسردگی ازجمله شایع‌ترین اختلالات روانی است که در تمامی فرهنگ‌ها خودنمایی می‌کند. شروع علائم این بیماری اغلب در دوران نوجوانی و اوایل جوانی است، دانشجویان نیز در این محدوده سنی قرار داشته و در معرض ابتلا به افسردگی می‌باشند. پژوهش حاضر باهدف تعیین میزان آن در دانشجویان دانشکده دندانپزشکی قزوین در سال تحصیلی ۹۴-۱۳۹۳ انجام گرفت.

مواد و روش کار: این پژوهش یک مطالعه توصیفی تحلیلی بود. در این تحقیق تعداد ۱۲۰ دانشجوی دندانپزشکی مشارکت نمودند. اطلاعات موردنیاز با استفاده از پرسشنامه به دست آمد. پرسشنامه دارای دو قسمت مشخصات دموگرافیک (۱۹ سؤال) و پرسشنامه استاندارد بک (۲۱ سؤال) بود. داده‌های جمع‌آوری‌شده با استفاده پارامترهای توصیفی و آزمون کای اسکور به وسیله نرم‌افزار آماری SPSS Ver.21 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: ۵۲/۵٪ از نمونه‌ها مذکر و ۴۷/۵٪ مؤنث بودند. عدم افسردگی ۵۴/۲٪ و حالت‌های خفیف و متوسط آن به ترتیب ۲۲/۵٪ و ۲۰/۸٪ در بین دانشجویان مشاهده گردید. افسردگی شدید نیز فقط در ۲/۵٪ دانشجویان موردبررسی بود. افسردگی خیلی شدید مشاهده نگردید. رابطه شدت این اختلال با گروه سنی ($P=0.003$)، با وضعیت تأهل ($P=0.045$)، با شغل مادر ($P=0.006$)، با وضعیت درآمد خانواده ($P=0.011$) افراد موردبررسی معنی‌دار بود ولی با تعداد فرزند در خانواده، شغل و تحصیلات پدر، تحصیلات مادر، بومی یا غیربومی بودن و وجود یا عدم وجود نگرانی شغلی معنی‌دار نبود.

نتیجه‌گیری: نتایج حاصل از پژوهش حاضر نشان داد که تقریباً نیمی از دانشجویان دندانپزشکی موردبررسی از درجات مختلف افسردگی رنج می‌برند. همچنین فراوانی افسردگی شدید ۲/۵ درصد بود که نیازمند توجه به سلامت روان دانشجویان دندانپزشکی از نظر وضعیت افسردگی است. ایجاد بستر مناسب تحصیلی در دانشکده مخصوصاً برای دانشجویان غیربومی تا حدود زیادی می‌تواند این وضعیت را بهبود بخشد، در ضمن باید تدابیری اتخاذ گردد تا عواملی که در بروز این اختلال مؤثر هستند، کاهش یابند و با شناخت سریع و به‌موقع از عواقب آن پیشگیری نمود.

واژه‌های کلیدی: افسردگی، دانشجویان دندانپزشکی، آزمون بک

Abstract

Background and objectives: Depression is the most common mental disorder in all cultures. Most often, symptoms begin in adolescence and early youth. Students are in this age range and therefore they are prone to depression. Present study aimed to evaluate the prevalence of depression in Dentistry Students of Qazvin medical university from 2014 to 2015.

Material and methods: This study was a descriptive research. One hundred twenty dental students participated. The required information was collected by means of questionnaires. Questionnaire had two parts: demographic information (19 questions) and Beck depression test (21 questions). Data were analyzed by descriptive parameters and χ^2 -Test with SPSS Ver.21 statistical software.

Results: 52.5% of students were males and 47.5% were female. No depression, 54.2%, mild depression, 22.5% and moderate depression were observed in 20.8% of students. Severe depression was seen only in 2.5% of investigated students. There was no very severe depression. There was a significant relationship between the severity of depression and age group ($P = 0.003$), marital status ($P = 0.045$), mother's job ($P = 0.006$) and family income ($P = 0.011$), but there was no significant relationship between the severity of depression and the number of children in the family, job and education of parents, mother's education, native or non-native and the presence or absence of career concerns ($P > 0.05$).

Conclusion: The results of this study showed that almost half of all surveyed dental students were suffered from different degrees of depression. The prevalence of major depression was 2.5% that it needs to pay attention to mental health of dental students in the state of depression. Create a good academic school, especially for non-local students can largely improve the situation. In addition, measures must be taken to the factors that are effective in depression, reduced and with fast and timely understanding of its consequences can be prevented.

Key words: depression, dental students, Beck test



Qazvin University of Medical Sciences
Faculty of Dentistry

A thesis for doctorate degree in dentistry

Title:

**Psychometry Prevalence Dentistry Students of Qazvin
medical university 2014-2015**

Supervisor:

Dr.Mehrnaz Alikhassi

Advisors:

**Ahmad Mohammadi
Fatemh Sefidi**

By:

Arezoo Dayer

Thesis No: 700

Year:2015